



## **KNR13 Sehpotentiale fördern mit Farbe und Licht**

*Unsere Augen als Lichtorgan verstehen*

Referent: Wolfgang Hätscher - Rosenbauer



Licht, Farbe und Dunkelheit sind die „Urqualitäten“ des Sehsinns. Sie im Sehtraining nutzbar zu machen und bewusst –auch im Alltag- anzuwenden, ist Inhalt und Ziel des Seminars. Wir können damit den Sehsinn auf natürliche Weise stärken und harmonisieren, Augenerkrankungen vorbeugen und unsere Selbstheilungskräfte aktivieren.

Inhalt:

- Wie die Natur den Sehsinn regeneriert und stärkt
- Natürliche Heilkräfte des Lichts, der Farben und der Dunkelheit erleben
- Farbtherapie zur Stärkung der Sehkraft (mit farbtherapeutischen Übungstafeln)
- Spezielle Übungsprogramme