

Marianne Wiendl
Naturheilzentrum für Sehen und Gesundheit

Die eigene Sehkraft entfalten



Kursprogramm 2012

Ankündigung Fachsymposium

Mit brennenden Augen: Kann PC-Arbeit gesund sein?

**Symposium über ganzheitliche Ansätze und Strategien für
gesundes und bewusstes Sehen in der Arbeitswelt.**

Das Symposium findet vom 10./11. November 2012 in der Reformhausakademie in Oberursel statt.

Voraussichtliche ReferentInnen:

Dr. Ilse Stempel, Fachärztin für Augenheilkunde

Dr. Uwe Genz, Lern- und Gedächtnistrainer

Ulrike Lübbert, Referentin der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin

Ansprechpartner und Organisation:

Wolfgang Hätscher, Rosenbauer Institut für Sehtraining Bad Vilbel

Tel. 06101- 69 33 · www.institut-fuer-sehtraining.de · e-mail: augenschule@t-online.de

Barbara Brugger, ecovital - Gesund am Bildschirm Bremen

Tel. 0049 (0)421 - 4 94 04 62 · www.ecovital.de · e-mail: b.brugger@ecovital.de



„Systemische Augentherapie“

ISBN 978-3-426-87359-5 · Verlag Knauer TB

Die Autorinnen führen uns auf eine spannende Reise zu besserem Sehen. Wir erfahren, wie sich die Augen entwickeln und wie eng sie mit unserem Denken und Fühlen verbunden sind.

Die systemische Augentherapie verbindet Sehübungen mit der Methode der Aufstellung, bei der auch die Augen selbst aufgestellt werden, um seelischen Konflikten – sie und hindern „klar zu sehen“ – auf den Grund zu gehen. Die erstaunlichen Erfolge, die sie in der täglichen Praxis erleben, schildern sie im dritten Teil des Buches.



Inhaltsverzeichnis

Das Naturheilzentrum für Sehen und Gesundheit stellt sich vor	4
Ausbildung zum ganzheitlichen Sehtrainer	5
Referenten und Mitarbeiter	6

Kurse

Sehtraining - Grundlagen I	(KNR01)	8
Urlaub für die Augen - Grundlagen II	(KNR02)	8
Gesundes Sehen am Bildschirmarbeitsplatz	(KNR04)	9
Gesunde Ernährung für die Augen - Stoffwechsel I	(KNR05)	9
Sehpotentiale erfassen und fördern - Schwerpunkt Kinder	(KNR10)	10
Sehpotentiale erfassen und fördern - Schwerpunkt Augenerkrankungen ...	(KNR11)	10

Ausbildung zum ganzheitlichen Sehtrainer/-in

Qualifizierungsseminar	(KNR19/1)	11
Zertifizierung	(KNR19/2)	11

Fachfortbildungen - Selbsterfahrung

Sehpotentiale fördern mit Farbe und Licht	(KNR13)	12
Systemische Augentherapie - Grundlagen I	(KNR08)	12
Systemische Augentherapie	(KNR09)	13
Das Erlernen des Muskeltests	(KNR14)	14
Augenkinesiologie I	(KNR17)	14
„JA“ zum Sehen	(KNR25)	15

Ausbildung Augenakupunktur für Heilpraktiker und Ärzte

ECIWO Akupunktur	(KNR20)	16
Augenakupunktur	(KNR21)	17

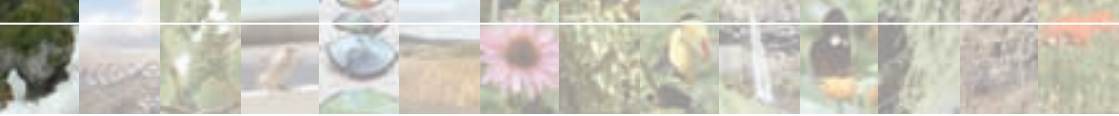
Anmeldung

Vertragliche Grundsätze	18
Anmeldeformular	19

Naturheilzentrum für Sehen und Gesundheit
Marianne Wiendl
Kirchplatz 8 · 82319 Starnberg
Telefon 08151 / 911530
info@mariannewiendl.de
www.mariannewiendl.de

Bürozeiten (in der Regel): Dienstag und Freitag 9 – 12 Uhr

Stand September 2011
Redaktion: Marianne Wiendl, Felicitas Betz



Über die Augen die Seele erreichen

Das Naturheilzentrum für Sehen und Gesundheit stellt sich vor

Die Praxis

Eine gute Gesundheit, ein klares Sehen und damit ein erfülltes und harmonisches Leben ist der Wunsch von uns allen. Nicht immer geht dies in Erfüllung. Mit professioneller Hilfe gelingt es Ihnen leichter ihr Ziel zu erreichen. Gerne begleite ich Sie dabei. Sind Körper und Seele im Gleichgewicht, fühlen wir uns wohl.

Ausgangspunkt

Die ganzheitliche Behandlung basiert auf einer gründlichen Anamnese, das Erkennen von Störfeldern und deren Wechselwirkung. Dazu verwende ich zusätzlich zu einem gründlichen Erstgespräch die Kinesiologie, ein Biofeedbacksystem.

Die geeigneten Therapieformen

Aus den zugrunde liegenden Symptomen und Ursachen entwickeln wir gemeinsam die geeignete Therapie. Mit Hilfe der Kinesiologie ist es möglich, die beste Vorgehensweise für den jetzigen Zeitpunkt zu testen. Ob eine Therapie eher im körperlichen, energetischen oder auch mentalen Bereich anschlägt, hängt von vielen Faktoren ab.

Therapie

Nach einer ausführlichen Anamnese entscheiden wir gemeinsam, welcher Weg für Sie der richtige ist.

Seminare

Wissen ist Macht! – Erfahren und lernen Sie in meinen Seminaren, welche Möglichkeiten Sie selbst haben, positiv auf Ihre eigene Gesundheit und die Ihrer Patienten bzw. Klienten Einfluss zu nehmen.

Fachfortbildungen für Heilpraktiker und andere Therapeuten

Neben der Begleitung von Menschen in der Einzel – und Gruppenarbeit hat sich das Naturheilzentrum für Sehen und Gesundheit weit über München hinaus mit seinem qualifizierten Weiterbildungs – und Seminarangebot einen Namen gemacht. Sehtraining ist eine hocheffiziente Methode die Sehkraft zu stärken, sei es bei Kindern, bei Erwachsenen oder auch bei den diversen Augenerkrankungen.

Der ganzheitliche Ansatz geht dabei über ein rein mechanisches Trainieren der Augen und des Bewegungsapparates hinaus. Das Sehen als inneren Prozess zu betrachten, auch unter Einbeziehung der systemischen Gegebenheiten des Einzelnen, ist der Schlüssel zum Erfolg.

In Grund- und Aufbau Seminaren können Sie ihre eigenen Fähigkeiten schulen, im Qualifizierungseminar fassen Sie ihr Wissen zusammen und können hier das Zertifikat zum ganzheitlichen Sehtrainer erlangen (s. Seite 11). Angeboten werden auch kinesiologische und systemische Zusatzqualifikationen.

Neu ist für Heilpraktiker und Ärzte die Ausbildung in der Augenakupunktur (s. Seite 16).

Alle Seminare können auch von Betroffenen im eigenen Interesse gebucht werden!

Es ist nicht wenig Zeit, die wir zur Verfügung haben, sondern es ist viel Zeit, die wir nicht nutzen. (anonym)

Ausbildung zum ganzheitlichen Sehtrainer

Ganzheitliches Sehtraining:

Das Sehtraining ist eine hocheffiziente Methode und hat seinen Platz in der Prävention, bei Kindern und in der Erwachsenenbildung. Auch in der Augentherapie findet das Sehtraining vermehrt Einzug und ergänzt jede Therapie. Dabei wird auf die Lebenssituation geschaut, auf die Art wie sich ein Mensch ernährt und bewegt, auf die Beziehung zum eigenen Körper und die Möglichkeiten das eigene Potential zu entfalten. Sehtraining besteht aus pragmatischen Übungen und aus einem großen Teil innerer Arbeit. Erfolg haben wir, wenn wir unsere tiefsten Seelenwünschen erfahren und zum Erläutern bringen.

Arbeitsschwerpunkte eines ganzheitlichen Sehtrainers:

Als Sehtrainer/In haben Sie die Fähigkeit eine Sehtrainingsgruppe inhaltlich zu strukturieren, zu gestalten und zu leiten. Damit können Sie in sämtlichen Gesundheitszentren, VHS - Programmen, Kurhotels, Gesundheitstagen oder anderen Präventionseinrichtungen Sehtrainings - Seminare und Augenspaziergänge anbieten.

Wer einen Grundberuf wie Heilpraktiker, Kinesiologe, Lerntherapeut, Heilpädagoge, Körpertherapeut, Pädagoge, Ergotherapeut, Optiker usw. hat, kann das Sehtraining auch sofort in der Einzelarbeit einsetzen. Meist ergänzt sich das neue Wissen mit dem bereits Gelernten und ergibt einen wunderbaren Synergie Effekt für die eigene Arbeit.

Für eine **Zertifizierung zum ganzheitlichen Sehtrainer** sind folgende Schritte notwendig:

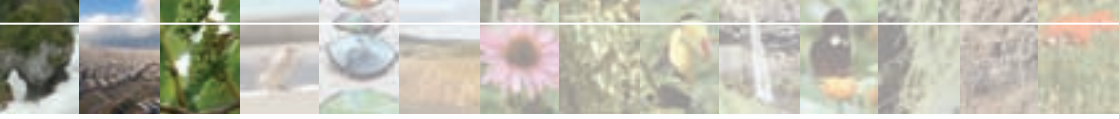
Sie entscheiden wie schnell und in welcher Reihenfolge Sie vorgehen möchten...Wichtig ist, dass Sie am Schluss folgende Module und Hospitationen erfolgreich absolviert haben:

- Teilnahme an „Sehtraining - Grundlagen I „ (KNR01), „Urlaub für die Augen - Grundlagen II“ (KNR02), „Gesunde Ernährung für die Augen - Stoffwechsel I“ (KNR05), „Sehpotentiale erfassen fördern - Schwerpunkt Kinder“ (KNR10), Sehpotentiale erfassen und fördern - Schwerpunkt Augenerkrankungen“ (KNR11) und „Gesundes Sehen am Arbeitsplatz I“ (KNR04)
- Hospitation als Co Trainer/in mit einer kleinen Übungseinheit in einem der Kurse „Sehtraining - Grundlagen I „ (KNR01), „Urlaub für die Augen - Grundlagen II“ (KNR02) mit Vor- und Nachgespräch (jeweils 1,5 h)
- Qualifizierungsseminar
 - Knappe Wiederholung, das Gelernte anwenden und strukturieren
 - Supervision zur eigenen Arbeit mit dem Ziel die Handlungskompetenz als Leiter/In einer Sehtrainings Gruppe und als Beraterin in der Einzelarbeit zu stärken.
 - Zeigen der eigenen Kompetenzen an Hand praktischer Übungen und einem schriftlichen Test
 - Zeit für Fragen

Die Ausbildung bzw. Weiterbildung ist geeignet für Heilpraktiker, Kinesiologen, Lerntherapeuten, Sehtrainer, Lehrer, Heilpädagogen, Körpertherapeuten, Ergotherapeuten, Pädagogen, Physiotherapeuten, Optiker und Interessierte.

Bei Interesse fordern Sie bitte unser Qualifikationsheft an.





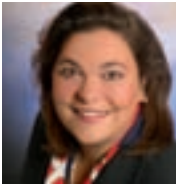
Das Naturheilzentrum für Sehen und Gesundheit



Marianne Wiendl · Heilpraktikerin, Dipl. Informatikerin
Inhaberin des Naturheilzentrums für Sehen und Gesundheit, Autorin

Arbeitsschwerpunkte:

- Systemische Augentherapie- Augenaufstellungen, Sehtraining
- Kinesiologie (IAK Freiburg), Psychokinesiologie nach Dr. Klinghardt
- div. Ausleitungsverfahren, Augenakupunktur nach Prof. Boel, Ohrakupunktur
- Cranio-sacrale Therapie



Felicitas Betz

Dank kaufmännischer Ausbildung und guter Nerven zuständig für das Marketing und die Seminarbetreuung im Naturheilzentrum für Sehen und Gesundheit.

Im Büro betreut Sie Frau Konetschny.

Anfahrt

So kommen Sie zum Naturheilzentrum für Sehen und Gesundheit - wir freuen uns schon auf ein Kennenlernen!



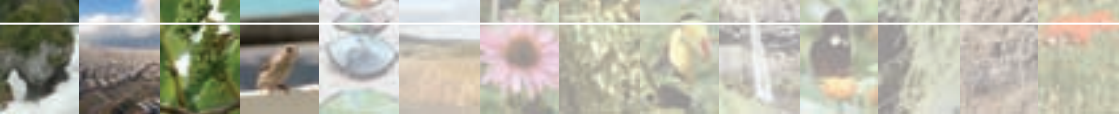
Mit dem Auto

Sie biegen, von der Autobahn aus München kommend, in Starnberg an der Kreuzung am Tutzingerhofplatz halb links in die Wittelsbacher Straße ein (Richtung Bahnhof/See). Neben der Kirche nehmen Sie die erste Straße rechts, am Kirchplatz 8 ist das Naturheilzentrum für Sehen und Gesundheit. Parkplätze gibt es am Bahnhof bzw. in den Parkhäusern bei der Sparkasse und an den See-Arkaden.

Von der B2 aus Weilheim kommend in Starnberg am Tutzingerhofplatz biegen Sie scharf rechts in die Wittelsbacher Straße ein (Richtung Bahnhof/See). Neben der Kirche nehmen Sie die erste Straße rechts, am Kirchplatz 8 ist das Naturheilzentrum für Sehen und Gesundheit. Parkplätze gibt es am Bahnhof, Parkhäuser bei der Sparkasse und an den See-Arkaden.

Mit der Bahn

Sie fahren mit der S6 und steigen am Bahnhof Starnberg See aus. Den Bahnhofplatz überqueren Sie am Zebrastreifen und halten sich dann links. Schwenken Sie gleich rechts in die Wittelsbacher Straße ein und nach weiteren 300 m, auf der Höhe der Kirche, finden Sie das Naturheilzentrum für Sehen und Gesundheit links am Kirchplatz 8.



Referenten:



Barbara Brugger · Fachkraft für Arbeitssicherheit und Sehtrainerin seit 1992
Inhaberin der Fa. ecovital Gesund am Bildschirm in Bremen, Autorin

Arbeitsschwerpunkte:

- Entspannung und Stärkung der Augen am Computer
- dynamisches Sehen und Arbeiten im Büro
- ergonomische Arbeitsplatzgestaltung von Bildschirmarbeitsplätzen



Judith Bolz · Diplom Pädagogin, Coach, Sehtrainerin seit 1989
Inhaberin des Institutes für Sehen und Wissen in Haan (Köln), Am Ideck 28, 42781 Haan

Arbeitsschwerpunkte:

- Sehtraining: Stärkung des SehSystems durch die Kraft des Unbewussten
- Coaching: Gesundheitscoaching, Systemisches Coaching, Teamcoaching
- Methoden: Neurolinguistisches Programmieren
- Hypnosystemische Kommunikation nach Milton Erickson



Annegret Chucholowski · Heilpraktikerin auf dem Gebiet der Psychotherapie,
Lerntherapie FiL, Lehrerin

Arbeitsschwerpunkte:

- Neurophysiologische Entwicklungsförderung
- Kinesiologie
- Systemisches Arbeiten, Aufstellungen
- Reinkarnationstherapie
- Inka-Schamanismus, MAYA Wissen



Wolfgang Hätscher- Rosenbauer · Diplom Pädagoge
Leiter des Instituts für Sehtraining, Bad Vilbel, Autor,
Ausbildungen in Gestalttherapie und Farbtherapie

Arbeitsschwerpunkte:

- Augenschule
- Gesundheitsförderung
- Firmenseminare
- Ausbildung

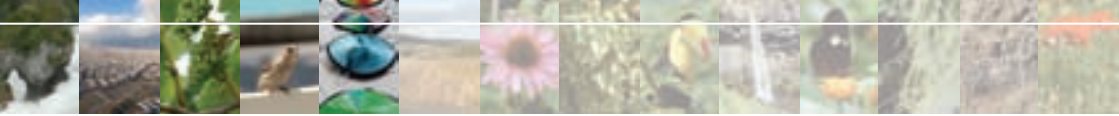


Martina Hohmann · Heilpraktikerin mit den Schwerpunkten Augenakupunktur und
ganzheitliche Augenheilkunde.

Seit 10 Jahren Arbeitskreisleiterin für Augenakupunktur beim BDH und seit 12 Jahren
Seminarleiterin für ECIWO-Akupunktur, Augenakupunktur und ganzheitliche Augen-
heilkunde, sowie Referentin auf Heilpraktiker- und Ärztekongressen.

Arbeitsschwerpunkte:

- ganzheitliche Augenheilkunde
- Augenakupunktur
- ECIWO-Akupunktur



Seminare / Fachfortbildungen

KNR01 Sehtraining - Grundlagen I

Vitalisierung der Augen mit Seh - Übungen

Referentin: Marianne Wiendl

Sa 1. Okt. 2011 | So 5. Feb. 2012 | Sa 29. Sept. 2012 jeweils 10 – 17 Uhr

Beim Sehtraining handelt es sich um einfache Übungen, die das visuelle System trainieren, die Koordination fördern und das Gleichgewicht üben. Ergänzt werden diese durch Visualisierungsübungen und speziell auf die Augen ausgerichtete Entspannungsmethoden.

Inhalt:

- Basics des Sehtrainings (Entspannung, Koordination und Stärkung der Grundfunktionen der Augen, Vitalisierung des Sehsystems und Gehirntegration)
- Selbsterfahrung
- Grundlagen zu gesundem Seh- Verhalten (Umgebung, Ernährung, anatomisches Hintergrundwissen)



KNR02 Urlaub für die Augen - Grundlagen II

Die Augen entspannen und klarer sehen

Referentin: Marianne Wiendl

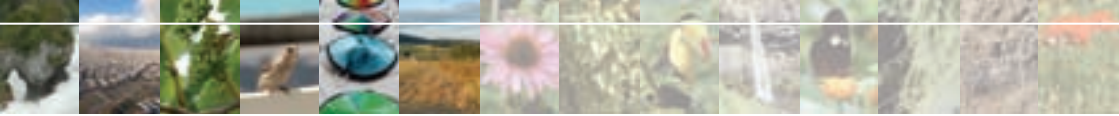
Sa 3. Dez. 2011 | So 13. Mai 2012 | Sa 1. Dez. 2012 jeweils 10 – 17 Uhr

Mit vielen Sehübungen und Entspannung genießen wir den Tag und erholen uns vom Alltag. Spiele die die Augenbeweglichkeit fördern, lösende Massagen für Nacken- und Augenverspannungen geben uns die Erholung, die wir und vor allem unsere Augen brauchen. Zeit für Fragen lassen uns gelassener mit unserer angespannten Sehkraft umgehen.

Inhalt:

- Spielerische Übungen in der Einzelarbeit und in Gruppen
- Massagetechniken für Nacken – und Augenverspannungen
- Augenakupressur
- Farbkarten
- Emotionale Hintergründe zu Fehlsichtigkeiten erspüren





KNR04 Gesundes Sehen am Bildschirmarbeitsplatz I

Entspannte Augen führen zu beschwerdefreiem Sehen

Referentin: Barbara Brugger

Fr/Sa 18./19. Nov. 2011 | Sa/So 24./25. Nov. 2012

jeweils 10 – 17 Uhr



Zunehmende Bildschirmarbeit und die Verbreitung digitaler Medien bewirken, dass viele Menschen ihre Augen über lange Zeiträume auf einen Monitor fixieren. Diese unnatürliche Sehweise führt vielfach zu Augenbeschwerden und/oder einer nachlassenden Sehkraft. Beeinträchtigungen in der visuellen Wahrnehmung erfordern zusätzliche geistige Leistung. Wir lernen diesen Kreislauf zu unterbrechen um, einerseits die Gesundheit der Augen zu fördern und andererseits das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit im Beruf zu erhalten.

Inhalt:

- Auswirkungen einseitiger Dauerbelastung auf das Sehsystem
- Ursachen und Vermeidung von Sehbelastungen bei der Bildschirmarbeit
- Entlastung des visuellen Systems und Gehirns durch Änderung der (Seh-)Gewohnheiten
- Auswahl und Verwendung von Bildschirmbrillen
- Kurzübungen und Spiele zur visuellen und geistigen Anregung
- Erarbeitung eines Übungskonzeptes für Bildschirmtutzer zur Anregung der Augenbeweglichkeit, des peripheren Sehens, der Nah-Fern-Einstellung und des beidäugigen Sehens

KNR05 Gesunde Ernährung für die Augen - Stoffwechsel I

Man ist was man isst

Referentin: Marianne Wiendl

Fr 2. Dez. 2011 | Sa 12. Mai 2012 | Fr 30. Nov. 2012

jeweils 10 – 17 Uhr

Starnberg - Naturheilzentrum für Sehen und Gesundheit

Referentin: Judith Bolz

Sa 22. Sept. 2012

10 – 17 Uhr

Haan (Köln), Institut für Sehen und Wissen



Die Augen sind das meistdurchblutete Organ im Körper und haben deshalb auch ein hohes Stoffwechselgeschehen. Eine mangelhafte Versorgung der Augen führt zu den diversen Augenerkrankungen wie trockene Augen, grauer Star, Makuladegeneration. Eine gesunde Ernährung kann das Geschehen positiv beeinflussen. Wir werden lernen mit einfachen Hausrezepten unsere Sehkraft zu stärken, erhalten Informationen zu Ausleitungsverfahren, Augenvitaminen und Entsäuerung. Ein ausführliches Begleitskript gibt Hilfestellungen für eine gesunde Ernährung.

Inhalt:

- Einführung in den Stoffwechsel des Auges
- Grundlagen zu Entgiftung und möglichen Ausleitungsverfahren
- Säure – Base Haushalt
- Vitamine und Co
- Produkte und Rezepte zum ausprobieren



Die Entwicklung des Sehens vom Zeitpunkt der Geburt bis ins hohe Alter....

Sehr empfehlenswert als Gesamtpaket (KNR 10 und 11)

KNR10 Sehpotentiale erfassen und fördern – Schwerpunkt Kinder

Spielerisch die Sehentwicklung bei Kindern und Erwachsenen fördern

Referenten: Judith Bolz, Marianne Wiendl

Starnberg - Naturheilzentrum für Sehen und Gesundheit: **Do/Fr 22./23. März 2012**

Haan (Köln) - Institut für Sehen und Wissen: **Do/Fr 20./21. Okt. 2011**

Do/Fr 18./19. Okt. 2012

jeweils 10 – 17 Uhr

Die Sehentwicklung von Kindern geschieht parallel zur motorischen und sprachlichen Ent-

und Sprechen wird auch das Sehen erlernt, entwickelt sich dieses zeitverzögert oder nicht vollständig, zieht dieses Einschränkungen in der motorischen und geistigen Entwicklung nach sich. Sehstörungen sind manchmal gar nicht messbar, sie zeigen sich aber oft in Lern- oder Konzentrationsschwierigkeiten. Dieser Kurs vermittelt Sehübungen zur Förderung der Sehentwicklung, geeignet für alle Betroffene.

Inhalt:

- einfache Tools zur Einschätzung der Sehkraft
- Stärkung des beidäugigen Sehens
- Hand – Auge-Koordination
- wichtige frühkindliche Reflexe
- fördernde Spiele zur Sehentwicklung und zur visuellen Wahrnehmung



KNR11 Sehpotentiale erfassen und fördern - Schwerpunkt Augenerkrankungen

Sich in die Augen der Erkrankten einfühlen, um zu verstehen und zu begleiten

Referenten: Judith Bolz, Marianne Wiendl

Starnberg - Naturheilzentrum für Sehen und Gesundheit: **Sa/So 24./25. März 2012**

Haan (Köln) - Institut für Sehen und Wissen: **Sa/So 22./23. Okt. 2011**

Sa/So 20./21. Okt. 2012

jeweils 10 – 17 Uhr

Menschen mit Augenerkrankungen benötigen eine einfühlsame Begleitung. Sie brauchen Hilfe ihre noch verfügbaren Ressourcen wahrzunehmen, um diese dann fördern und stärken zu können. In dieser Fortbildung erfahren Sie mit einfachen Hilfsmitteln das Besondere zur jeweiligen Krankheit, anatomisch und psychisch. Sie erhalten ein Gefühl für die unterschiedlichen Sichtweisen der einzelnen Augenerkrankungen und lernen aus ganzheitlicher Sicht die Symptomatik als Hinweis des Körpers zu verstehen.

Inhalt:

- Pathologie und Psychosomatik bei trockenem Auge, Alterssichtigkeit, Grauer und Grüner Star, Makuladegeneration und Netzhautablösung
- Erfahren und Erspüren der jeweiligen Sehqualität
- Mit einfachen Tests die Sehpotentiale erfassen
- Stärkende Spiele und Übungen geeignet bis ins hohe Alter





KNR19/1 **Qualifizierungsseminar**

Das Gelernte bündeln und anwenden lernen

Voraussetzung: KNR01/KNR02 · KNR04/KNR05 · KNR10/KNR11

Referenten: Barbara Brugger, Marianne Wiendl

Di/Mi/Do 27. – 29. Nov. 2012

10 – 17 Uhr



Ziel ist es das in den Modulen Gelernte zu wiederholen, selbstständig zu strukturieren und anzuwenden. Schwerpunkt wird sein, das angesammelte Wissen jetzt so zu vertiefen, dass dieses selbstständig in Seminaren angewandt und durchgeführt werden kann. Außerdem ist uns ein Anliegen, die Sehtraineranwärter/in in der Eigenkompetenz zu stärken, den eigenen Standpunkt herauszuarbeiten und damit das optimale Arbeitsfeld und die mögliche Zielgruppe zu ermitteln. Rein formale Anleitungen, wie „Was brauche ich um bekannt zu werden...?“, „Wo kann ich mich bewerben?“ „Worauf sollte ich achten bei der Homepage“ werden den Kurs ergänzen.

Inhalt:

1. Tag:
 - Wiederholen und strukturieren des bisher Gelernten
 - Aufbau eines ausgeglichenen Sehtrainingsseminars
 - Bewegung, Entspannung, Akkommodation, Gehirnintegration.....
 - Brillenrezept in Grundzügen lesen und interpretieren
2. Tag:
 - Was brauch ich noch für mich, um mich sicher zu fühlen?
 - Was ist meine Motivation, mein Ziel?
 - Wo sind meine Grenzen, mein Arbeitsfeld, meine Zielgruppe?
 - Wo brauche ich Zusatzqualifikation um ?

Dazu verwenden wir Methoden aus der Kinesiologie und der Systemischen Arbeit.
3. Tag:
 - Konzeptplanung je nach Arbeitsfeld (Prävention, Firmenkurs, Einzelsitzung...)
 - Akquise – wo VHS, Gesundheitszentren, Kurhotels,
 - Grundsätzliches zur Werbung (worauf muss ich Acht geben...)

KNR19/2 **Zertifizierung**

Termin nach Vereinbarung

Schriftliche Prüfung

Inhalt aus den vorausgesetzten Kursen (ca. 35 Fragen)

Lehrprobe

Vorstellung einer vorher besprochenen Einheit (ca. 30 Minuten) innerhalb der Seminare Grundlagenkurse I oder II oder Stoffwechsel I, jeweils Supervision vorher und nachher von ca. 1 Stunde.





Fachfortbildungen - Selbsterfahrung

KNR13 Sehpotentiale fördern mit Farbe und Licht

Unsere Augen als Lichtorgan verstehen

Referent: Wolfgang Hätscher - Rosenbauer

Sa/So 23./24. Juni 2012

10 – 17 Uhr



Licht, Farbe und Dunkelheit sind die „Urqualitäten“ des Sehens. Sie im Sehtraining nutzbar zu machen und bewusst –auch im Alltag– anzuwenden, ist Inhalt und Ziel des Seminars. Wir können damit den Sehsinn auf natürliche Weise stärken und harmonisieren, Augenerkrankungen vorbeugen und unsere Selbstheilungskräfte aktivieren.

Inhalt:

- Wie die Natur den Sehsinn regeneriert und stärkt
- Natürliche Heilkräfte des Lichts, der Farben und der Dunkelheit erleben
- Farbtherapie zur Stärkung der Sehkraft (mit farbtherapeutischen Übungstafeln)
- Spezielle Übungsprogramme

KNR08 Systemische Augentherapie - Grundlagen I

Sehen in der Tiefe verstehen

Referentin: Marianne Wiendl

Sa/So 07./08. Juli 2012

10 – 17 Uhr



Der systemische Ansatz bietet ein tiefes Verständnis für das Sehen, mit dem es leichter ist Augenerkrankte und Fehlsichtige zu begleiten und zu unterstützen. Psychosomatische Hintergründe zu den einzelnen Dynamiken der Fehlsichtigkeiten im Zusammenhang mit dem Familiensystem helfen uns innovative Lösungsmöglichkeiten zu finden. In der täglichen Arbeit führt der systemische Einblick zu einem einfühlsamen Eingehen auf die jeweiligen Bedürfnisse unserer Klienten bzw. Patienten. Das erfahrene Wissen schwingt bei der eigenen Arbeit mit.

Inhalt:

- Visualisation in die Augen
- Imaginäres Gestalten mit einem und mit zwei Augen
- Das Erspüren und Erfahren des Zusammenspiels der Augen
- Augenaufstellung in der Einzelarbeit
- Emotionen und Sehen



KNR09 Systemische Augentherapie

Mehr Sehen durch Augenaufstellungen

Referentin: Marianne Wiendl

Starnberg/ Feldafing: Nachbarschaftshilfe Feldafing
Schluchtweg 9b

Fr 18 – So 13 Uhr

11. – 13. Nov. 2011

10. – 12. Feb. 2012

04. – 06. Mai 2012

23. – 25. Nov. 2012

Anmeldung und Infos:
Naturheilzentrum für Sehen und Gesundheit
in Starnberg

Bremen: Seminarhaus der Hans-Wendt-Stiftung,
Grohner Str. 45

Fr 18 – So 13 Uhr

09. – 11. März 2012

31. Aug. – 02. Sept. 2012

Anmeldung und Infos vor Ort:
Stephanie Jordan Tel.: 04281 / 97026 oder
stephanie.jordan@ewetel.net



Die Methode ist aus dem Familienstellen erwachsen. Eine Methode mit der wir sehr gut die Wirkung der Bindungen und der traumatischen Einflüsse unserer Familie auf uns erkennen können. Wir erfahren unsere Position im Familiensystem und sehen inwieweit unser heutiges Verhalten noch durch familiäre Verstrickungen beeinflusst wird. Indem wir uns „entwickeln“, werden wir klar und selbstbestimmt. Dies geschieht in Einzelarbeit oder in der Gruppe.

In der Systemischen Augentherapie wird der Fokus auf die Augen gelegt. Sehstörungen und Augenerkrankungen können Hinweis auf seelische oder familiäre Konflikte sein, die uns daran hindern „klar zu sehen“. Das „Aufstellen“ der Augen führt zu tieferen Einsichten und Lösungsansätzen, die Symptome oft überflüssig machen und zu klarem Sehen führen. Geeignet ist diese Methode bei allen Sehstörungen wie Kurz- und Weitsichtigkeit, bei den verschiedenen Augenerkrankungen bis hin zu den diversen Formen des Schielens.



KNR14 Das Erlernen des Muskeltestes

Über die Muskelspannung das Unbewusste fragen

Referentin: Marianne Wiendl

Fr 30. Sept. 2011 | Fr 24. Feb. 2012 | Fr 26. Okt. 2012 jeweils 10 – 17 Uhr



Mit Hilfe der Muskelspannung ist es möglich Informationen über unser Energiesystem zu erspüren - ein wertvolles Instrument sowohl für die Diagnose als auch in der Therapie. Wir erlernen hier das sichere Umgehen mit dem Muskeltest.

Inhalt:

- Vortests
- Scannen, Priorität
- Testen von Bachblüten, Chakraessenzen ...

KNR17 Augenkinesiologie I

In die Seh - Balance kommen mit Hilfe der Kinesiologie

Referentin: Marianne Wiendl

Mo/Di 28./29. Nov. 2011

10 – 17 Uhr

Sa/So 25./26. Feb. 2012

10 – 17 Uhr

Sa/So 27./28. Okt. 2012

10 – 17 Uhr

Voraussetzung: Sicheres Umgehen mit dem Muskeltest oder Kurs KNR14 „Das Erlernen des Muskeltestes“

Sehstörungen sind multifaktoriell bedingt. Ungünstige Sehgewohnheiten, Stoffwechsel oder auch Fehlhaltungen beeinflussen unser Sehen. Großen Einfluss haben auch unsere Emotionen: „Was will ich nicht sehen? Scheuklappen vor den Augen, rosarote Brille...“ Zitate aus dem Volksmund, die uns zeigen wie das Sehen von unserem emotionalen Zustand abhängt. Mit Hilfe der Kinesiologie ist es ganz leicht möglich zu erkennen in welcher Ebene es sinnvoll ist, Unterstützung anzubieten. Über den Muskeltest bestimmen wir die jeweilige Priorität und erarbeiten so einen gemeinsamen Behandlungsplan. Durch entsprechende kinesiologische Balancen wird der Körper energetisch gestärkt und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

Inhalt:

- Erstgespräch, Anamnese
- Vortests (Energiesystem/ Gehirnintegration)
- Augenmuskeln, Augenbeweglichkeit
- Nah – Fern Akkommodation, Vergenzen
- Prioritätsebene festlegen: strukturell – energetisch – emotional
- Entsprechende Korrekturen erlernen und anwenden
- Individuellen Übungsplan erstellen
- Anwendung – Eigenerfahrung



KNR25 „JA“ zum Sehen

Prozessarbeit und Supervision

Die Augen sind das Tor zur Seele und um klar sehen zu können, brauchen wir das „Ja“ der Seele. Wir werden in den 7 Tagen mit Hilfe schamanischer Techniken ein Netz des Gehaltenseins weben und die Seele einladen, sich voll Vertrauen auf die Prozesse einzulassen, die ein „Ja“ zum Sehen möglich werden lassen.

So wie unser Planet Erde sind auch wir in unserer Persönlichkeitsentwicklung vier Wirkkräften ausgesetzt, die sich einerseits ergänzen und andererseits widersprechen. Und dennoch sind alle vier Bewegungen gleichermaßen wichtig, um die Ordnung aufrecht zu erhalten.

Fritz Riemann schreibt hierzu eine wunderbare Metapher. Er vergleicht die Eigendrehung der Erde mit dem Wunsch nach Individualität, die Bewegung der Erde um die Sonne mit dem Impuls des sich Einfügens in ein größeres Ganzes, die Schwerkraft mit der Sehnsucht nach Dauer und Beständigkeit und die Fliehkraft mit dem Wunsch nach Veränderung und Wandlung.

Lasst uns mit diesen Wirkkräften spielen und sie in einem natürlichen Selbstverständnis nutzen. Während dieses Eigenprozesses werden wir immer wieder Polaritäten begegnen mit dem Ziel, diese so zu integrieren, dass aus einem „oder“ ein „und“ werden wird.

Wollen Sie mehr wissen, dann fühlen Sie sich frei,
mich anzurufen 08178 906793

Referentin: Annegret Chucholowski

Teil 1 Fr – So 13. – 15. Juli 2012

10 – 17 Uhr

Teil 2 Do – So 4. – 7. Okt. 2012

10 – 17 Uhr

Voraussetzung: Sicheres Umgehen mit dem Muskeltest
oder Kurs KNR14





Nur für Heilpraktiker und Ärzte!

ECIWO System - AUGENAKUPUNKTUR

Anfang der 80er Jahre waren Freddy Dahlgreen und John Boel federführend in der Erforschung der Augenakupunktur. Beide entdeckten Punkte am menschlichen Körper, die mit den Augen korrespondieren. Nach weiteren Forschungen stellten sie fest, dass ihre Entdeckung bereits in Teilen in der ECIWO-Akupunktur enthalten ist.

Hans Peter Wutta, Arzt aus Kiel, hat in einer auswertbaren Statistik festgestellt, dass bei Männern zu 80% und bei Frauen zu 91% eine Verbesserung des Sehens durch Augenakupunktur zu erzielen ist. Die meisten seiner Patienten litten unter seniler Makula-Degeneration.

Frau **Martina Hohmann** behandelt mit gleichen Erfolgen seit 1995 mehrere tausend Patienten, und entwickelt Kollegen und Schulmedizinern weitere Akupunkturpunkte zur Verbesserung von Augenleiden.

„Fachliteratur: Theorie und Praxis der Augenakupunktur, Hans Peter Wutta/ Karin Brucker Am Entstehen des Buches war Martina Hohmann mit Ihrer großen Praxiserfahrung und ihren Behandlungsergebnissen mitbeteiligt.“

KNR20 ECIWO Akupunktur

Embryo Containing the Information of Whole Organism

Referentin: Martina Hohmann

Sa/So 28./29. Jan. 2012

Sa 10 Uhr – So 15 Uhr

Fortbildungspunkte 12

ECIWO ist die Abkürzung für „Embryo Containing the Information of the Whole Organism“ (der Embryo enthält sämtliche Informationen des gesamten Organismus). Bei der ECIWO-Biologie handelt es sich um einen Zweig der biologischen Wissenschaft, der sich mit dem Lebensphänomen ECIWO befasst. Eingeführt wurde dieses 1973 von Prof. Yingqing Zhang von der Shandong Universität in China. Dieser wissenschaftliche Ansatz ist in viele Bereiche der Naturwissenschaft wie Pflanzen, Tiere und Menschen zu integrieren. Prof. Zhang erforschte Ähnlichkeitsstrukturen in der Pflanzen- und Tierwelt. Er beobachtete, dass sich bei der Vermehrung unterschiedlichster Pflanzengattungen aus einem kleinen Teil einer Mutterpflanze eine neue Pflanze anzüchten lässt. Dieser abgetrennte kleine Teil enthält somit die gesamte Information für das Wachstum einer neuen Pflanze. Prof. Zhang nennt die kleinen Teile eines Körpers ECIWO's oder Embryonen und nutzt dieses Wissen. ECIWOS finden wir auch in unserem menschlichen Körper nutzen dieses Wissen für die Akupunktur.

Inhalt:

- Die Grundlagen der ECIWO – Akupunktur in Theorie und Praxis werden so vermittelt, dass Sie diese Akupunktur nach diesem Wochenende bei vielen Erkrankungen in Ihrer Praxis erfolgreich anwenden können.





KNR21 Augenakupunktur I und II

Durch Akupunktur die Augen - Energie zum Fließen bringen

Referentin: Martina Hohmann

Grundlagenseminar: Sa/So 03./04. März 2012 **Sa 10 Uhr – So 15 Uhr**

Aufbauseminar: Sa/So 16./17. Juni 2012 **Sa 10 Uhr – So 15 Uhr**



Fortbildungspunkte 24

Zertifizierung zur Vorlage bei der Praxisversicherung

Voraussetzung: ECIWO Akupunktur (KNR20)

Die ECIWO Akupunktur und die Akupunktur nach TCM unterscheiden sich darin, dass in der TCM auf Meridianen gearbeitet wird, und in der ECIWO Akupunktur eine direkte, zuverlässige Diagnostik an den Röhrenknochen gestellt wird. Die ECIWO – Theorie wurde im Pflanzen- und Tierreich wissenschaftlich nachgewiesen. Studien in China an mehreren Millionen Menschen ergaben so große Erfolge, dass viele Erkrankungen dort mit ECIWO Akupunktur behandelt werden und nicht mehr mit der Traditionellen Chinesischen Akupunktur. Die Patienten verspüren bei richtiger Nadelung unmittelbar ein starkes „de-chi“ (Stromschlag) mit direkten Reaktionen auf den gesamten Organismus.

Speziell in der Augen-Akupunktur wird das ECIWO-System am zweiten Mittelhandknochen in zwei unterschiedlichen Stichtechniken genadelt, des weiteren Akupunkturpunkte an den Knien und an den Füßen, sowie an der Stirn. Die ausgewählten Punkte stehen mit dem Auge, der Leber, Niere und Bauchspeicheldrüse in Verbindung. Diese Organe haben einen Bezug zum Auge. ECIWO Akupunktur ist ein ganzkörper egulierendes Akupunkturverfahren.

Augenerkrankungen, die mit ECIWO Akupunktur erfolgreich behandelt werden können, sind unter anderem: trockene und feuchte Makuladegeneration, diabetische Retinopathie, grüner Star, Störungen der Sehbahn (nach Schlaganfall und Gehirnblutungen), Netzhauterkrankungen, trockene Augen, Netzhauterkrankungen, Uveitis, entzündliche Erkrankungen der Augen, Nachsorge bei Komplikationen von Staroperationen und Altersweitsichtigkeit.

Zusätzlich stehen eine Vielzahl von naturheilkundlichen Präparaten zur Verfügung, die regulierend auf Augenerkrankungen einwirken können.

Das Aufbauseminar beinhaltet alle neuen Zusatzpunkte, die die Effektivität der Behandlungen steigern, zusätzliche Akupunkturssysteme, sowie Zusatzpunkte für bestimmte Augenerkrankungen.

Inhalt:

Grundseminar

- Vermittlung der Stich- und Untersuchungstechniken der ECIWO Akupunktur
- Anamnese und Befund bei Augenerkrankungen
- Labor und Augenerkrankungen
- Behandlung von Kindern mit Augenerkrankungen durch Sonderpunkte
- Weitere Naturheilkundliche Therapieverfahren

Aufbauseminar

- Akupunktur 2000
- Neue Akupunkturpunkte von Freddy Dahlgreen
- Akupunktur nach Hancke
- Erweiterte Augen-Akupunktur



Vertragliche Grundsätze

Kursbestimmungen

gültig ab 2010

Teilnehmerzahl

Um eine individuelle Betreuung gewährleisten zu können, sind die Teilnehmer pro Kurs begrenzt, in der Regel auf 10 Personen. Die Mindestteilnehmerzahl um einen Kurs stattfinden lassen zu können liegt bei fünf Personen.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt in schriftlicher Form, per Post oder Email. Telefonische Anmeldungen können nur als Voranmeldung gewertet werden und bedürfen einer schriftlichen Bestätigung von Seiten des Teilnehmers.

Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und werden von unserer Seite schriftlich oder per Email bestätigt.

Bei einer Anmeldung bis zu vier Wochen vor Kursbeginn gilt der Frühbuchertarif, danach gelten die regulären Preise.

Wirksamkeit der Anmeldung

Wirksam wird Ihre Anmeldung nach einer Anzahlung von 50 % der Kursgebühr:

Der Restbetrag ist eine Woche vor Kursbeginn zur Zahlung fällig.

Bei Kursausfall wird Ihnen Ihr Geld umgehend zurückerstattet, ein Rechtsanspruch auf den Kurs besteht nicht.

Stornierung

Bis drei Wochen vor Kursbeginn ist eine Stornierung in schriftlicher Form kostenfrei.

Bei Absagen nach diesem Zeitpunkt beträgt die Stornierungsgebühr 50% der Seminarkosten.

Bei Nichterscheinen oder kurzfristigem Rücktritt (eine Woche vor Kursbeginn) ist eine Rückzahlung der Seminargebühr nicht mehr möglich, es kann jedoch ein Ersatzteilnehmer benannt werden.

Haftung

Jeder Seminarteilnehmer trägt während des Seminars für sich selbst und seine Handlungen die volle Verantwortung. Die Gruppenleiter werden vom Haftungsanspruch befreit.

Seminarort

Die Seminare finden, wenn nicht anders beschrieben, im Naturheilzentrum für Sehen und Gesundheit, Kirchplatz 8, Starnberg, statt. Übernachtungsmöglichkeiten finden Sie auf der Seite www.sta5.de im Internet.



Anmeldeformular

Für folgende Kurse melde ich mich hiermit verbindlich an:

Kursnummer	Kursname	Betrag in €	Kursdatum

Name:	Vorname:
Straße und Hausnummer:	
PLZ und Ort:	
E-Mail:	Homepage:
Telefon:	
Beruf:	

Die Ausbildungs- und Kursbestimmungen (Seite18), gültig ab 2010, habe ich gelesen und erkläre mich damit einverstanden.

Ort/Datum:

Unterschrift:

Der Frühbuchertarif gilt bei Anmeldung bis zu 4 Wochen vor Seminarbeginn.

Wir benötigen Ihre Anmeldung in schriftlicher Form, per Post: Naturheilzentrum für Sehen und Gesundheit, Kirchplatz 8, 82319 Starnberg, oder per Email: info@mariannewiendl.de



*Das Leben ist bezaubernd,
man muss es sich nur
durch die richtige Brille ansehen*

Alexander Dumas

