

# Augenkinesiologie – Sehtraining

Sehstörungen sind multifaktorell bedingt.



Ungünstige Sehgewohnheiten, fehlerhafter Stoffwechsel oder auch mangelhafte Körperhaltungen beeinflussen unser Sehen. Einen noch größeren Einfluss haben unsere Emotionen, „Was will ich nicht sehen? Scheuklappen vor den Augen, rosarote Brille...“ Zitate aus dem Volksmund, die uns zeigen wie sehr das Sehen von unserem Gefühlszustand abhängt.

Die **Kinesiologie** hilft dabei den richtigen Weg zu finden. Der Muskeltest ist ein wunderbares Mittel um zu erkennen auf welcher Ebene die Unterstützung am besten anschlägt. Eine gründliche Bestandsaufnahme der Sehkraft und der möglichen Sehpotentiale sind eine wichtige Voraussetzung für eine erfolgreiche Sehtherapie. Die Menge an Zeit die wir für einen genauen Überblick verwenden, helfen uns ein zielgerichtetes Sehtraining auszuüben.



Über den Muskeltest bestimmen wir die jeweilige Priorität und erarbeiten so einen gemeinsamen Behandlungsplan. Durch entsprechende kinesiologische Balancen wird der Körper energetisch gestärkt und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

**Geeignet ist diese Methode für alle Menschen, die zielgerichtet ihre Augen trainieren und hinter Ihre Augen—Symptome blicken möchten!**

Bei Fragen rufen Sie uns einfach am Dienstag oder Freitag zwischen 9:00 und 12:00 Uhr an.  
Tel: 08151 – 911530.



**Naturheilzentrum für Sehen und Gesundheit**  
Marianne Wiendl  
Kirchplatz 8  
82319 Starnberg  
T. 08151 – 911530  
info@marianneWiendl.de  
www.mariannewiendl.de